



LA MINIERA DI GIOVE

SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Progetto Mille Passi – Bando Attenta-Mente Fondazione Cariplo

Una breve sintesi

La Miniera di Giove Società Cooperativa Sociale, in partnership con Naturart Cooperativa Sociale, Cooperativa Lotta Contro L'Emarginazione e una ampia rete di partner di supporto, ha partecipato con esito positivo alla terza edizione del Bando Attenta-Mente promosso da Fondazione Cariplo. Il tema e gli obiettivi di fondo del bando vertono sul benessere psicologico di bambini e adolescenti.

Il progetto “Mille Passi – Spazi di ascolto e cura per gli adolescenti” si occupa di benessere psicologico e salute mentale degli adolescenti che frequentano tre scuole superiori di Varese, sostiene la genitorialità e potenzia la rete educativa e di presa in carico del territorio di Varese e del suo distretto.

Il lavoro specifico nelle scuole superiori appare necessario dal momento in cui le tante evidenze legate all'ansia, al malessere esistenziale diffuso, alle dinamiche di chiusura e ritiro o di esplosività sembrano minare il fondamentale lavoro di *continuità psichica* che la fase dell'adolescenza richiede e il benessere mentale di singoli e gruppi.

Le aree di azione

Con l'adolescenza

Il Progetto opera nelle scuole superiori con le equipe di educatori di corridoio. Queste figure educative incontrano ragazze e ragazzi negli spazi informali della scuola, quindi realmente nei corridoi, nelle aree di sosta degli intervalli, nelle zone di soglia, metaforica e non, fra le classi e l'esterno. L'equipe si fa conoscere nelle classi, si relaziona agli insegnanti e diventa un punto di riferimento educativo strutturale per la scuola, capace di una funzione di ascolto e presa in carico di temi e problematiche, spesso poco visibili, che difficilmente possono essere gestite efficacemente dai docenti. Lavora quindi in quell'area e in quella posizione educativa che può meglio di altri cogliere fragilità, espressioni di ansia e disagio e dinamiche relazionali importanti e influenti sul benessere psichico.

Con ragazze e ragazzi struttura attività espressive e laboratoriali negli spazi della scuola e soprattutto fuori dalla scuola, in momenti e luoghi dedicati, in cui darsi appuntamento per costruire insieme attività e progetti, momenti aggregativi e di dialogo. Sviluppa una presa in



LA MINIERA DI GIOVE

SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

carico individualizzata e un accompagnamento attento, tenendo aperte le possibilità del lavoro di gruppo.

Sempre nella scuola e con la scuola il progetto lavora per trovare alternative educative alle sanzioni disciplinari più gravi, in particolare le sospensioni. Emerge con le scuole la necessità di trovare modalità e possibilità differenti per interagire costruttivamente nei momenti critici in cui un comportamento non adeguato porta ad una conseguenza sanzionatoria. Il progetto lavora per trasformare un evento potenzialmente distruttivo in una possibilità di lavoro educativo, attraverso la possibilità di attraversare in maniera completamente diversa il momento della sospensione. Le possibilità educative sono anche in questo caso molte e fanno capo alla relazionalità con figure di riferimento e alla possibilità di essere accompagnati verso attività laboratoriali, espressive e di volontariato.

Offre pacchetti di sostegno psicologico e psicoterapeutico gratuiti, oltre che di indirizzo e relazione con i servizi specialistici

Con gli adulti

Il progetto si pone come un luogo di dialogo, sostegno e formazione per gli adulti che ruotano intorno al mondo adolescente, a partire dai genitori. Fornisce percorsi di sostegno a coppie genitoriali, singoli e gruppi, con momenti di consulenza e presa in carico delle situazioni più impegnative.

Con gli insegnanti tesse un rapporto di collaborazione e scambio, fornendo la possibilità di uno sguardo pedagogico interno alle scuole e creando le condizioni per un'apertura delle scuole all'esterno. Propone momenti formativi agli insegnanti su temi specifici delle adolescenze attuali, sia dal punto di vista clinico che da quello educativo, aggiornando un vocabolario educativo rapidamente mutato negli ultimi anni e approfondendo i temi clinici attuali della salute mentale degli adolescenti

Con la rete territoriale

Mille Passi si sviluppa su un contesto di collaborazioni e alleanze ampio. Prende spunto dagli stimoli del lavoro fatto all'interno del Tavolo Adolescenza del Comune di Varese, in particolare dal percorso del Change Laboratory a cui hanno partecipato molte realtà coinvolte in progetti sull'adolescenza e gli adolescenti stessi. Dialoga con le scuole e la rete territoriale di servizi specialistici: Unità di Progettazione del Comune di Varese, NPI, Servizi Sociali, Servizi Tutela, UST. Collabora con le realtà locali impegnate nel mondo aggregativo, sportivo, artistico e del volontariato, strutturando con loro una gamma di possibilità di accoglienza per attività espressive, laboratoriali, relazionali e capacitanti.



LA MINIERA DI GIOVE

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Rilancia sul Tavolo Adolescenza delle possibilità formative, portando momenti di approfondimento specifico e di intuizioni e buone pratiche educative e cliniche maturate nel suo svolgimento.