

Storia Olimpiadi Antiche e Moderne

Storia della figura di Pierre de Coubertin

Paralimpiadi

Giochi della tradizione popolare italiana

Apparato Locomotore

Atletica Leggera

Storia,fondamentali,gioco,ruoli : Rugby, Pallavolo, Basket, Calcio, Hockey, Canottaggio, Tennis, tennis tavolo, Pallatamburello, Palla prigioniera, Palla a mano, Pattinaggio.

Crossfit

Sport estremi

Attività fisica e sportiva in ambiente naturale.

Fasi Allenamento / Allenamento in circuito

Capacità Condizionali e Coordinative

Schemi motori di Base

Educazione Stradale

Storie di campioni nello sport e nella vita