

Storia delle Olimpiadi Antiche e Moderne.

Storia della figura di Pierre De Coubertin.

Paralimpiadi.

Giochi della tradizione Popolare italiana.

Atletica Leggera.

Storia, fondamentali,gioco,ruoli : Rugby, Pallavolo, Basket, Calcio, Hockey, Canottaggio, Tennis, Ping-Pong, Pallatamburello,

Pattinaggio, Palla Prigioniera, palla a mano.

Crossfit.

Apparato Locomotore

Attività fisica e sportiva in ambiente Naturale.

Educazione Stradale.

Sport Estremi.

Fasi Allenamento / Allenamento in circuito.

Capacità Condizionali e Coordinative.

Schemi motori di base.

Storie di campioni nello sport e nella vita.