



Istituto Statale Istruzione Superiore
"Isaac Newton" - VARESE



URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.
United Registrar of Systems Certificate No. 35520/A/0002/UK/It

A.S. 2018/19

PROGRAMMA DIDATTICO DI EDUCAZIONE FISICA

DOCENTE **Roberto Basaglia** CLASSE **3^AC MAS**

| N.° ore teoriche | N.° ore pratiche | N.° ore totali | N.° ore previste |
|------------------|------------------|----------------|------------------|
| | 50 | 50 | 56 |

Contenuti

- Preatletismo ed atletica leggera.
- Resistenza
Andature-corse
- Esercizi e lavori a stazioni di: coordinazione generale e specifica, equilibrio, forza, velocità e precisione.
- Giochi sportivi:
pallacanestro-pallavolo - calcetto – Calcio/volley/tennis –Palla-prigioniera –Tchuch ball-
Hit ball

Attività di recupero

Nell'arco dell'intero anno scolastico si sono effettuate attività di recupero sistematico dei contenuti proposti attraverso:
ripetizioni della tecnica d'esecuzione, esercizi graduati, test individualizzati, tecniche d'apprendimento cooperativo.
Agli alunni con evidenti lacune sono stati affiancati compagni in grado d'aiutarli (con la supervisione del docente) a superare le difficoltà. Sono state inoltre proposte lezioni di supporto.

Varese, 06/06/2019

il Docente

Basaglia Roberto

Via Zucchi, 3/5 - 21100 VARESE

Tel. +39 0332 312065 Fax +39 0332 313119 [IPSIA] - Tel. +39 0332 311596 Fax +39 0332 311575 [ITIS]

Codice Fiscale 80010300129 Internet: www.isisvarese.it

e-mail: isisvarese@isisvarese.it