

Progetto di formazione per docenti

“Formare per informare”

Proposta

Nell’ambito del Progetto di “Educazione Sanitaria” avviato dall’Associazione Enrico Dell’Acqua nel 2016 e che ha già coinvolto oltre 20.000 allievi di Istituti secondari di Primo Grado di Busto Arsizio, Gallarate, Castellanza e Valle Olona, è emersa l’esigenza di un approfondimento formativo.

Il corso si propone di tessere sul territorio una rete di saperi collegati al benessere psicofisico fornendo ai Docenti significativi elementi informativi utili al quotidiano lavoro scolastico perché lo traducano in operazioni didattiche con gli allievi.

Con il Patrocinio di importanti Enti Istituzionali pubblici e privati, l’Associazione Enrico Dell’Acqua mette a disposizione i suoi esperti per fornire un utile supporto nell’affrontare le sfide socio-sanitarie oltre a valutare i problemi più importanti per i giovani. Recenti eventi hanno infatti evidenziato un disagio generalizzato che sollecita mirati interventi degli operatori.

Struttura

Gli incontri preparatori hanno inizialmente individuato quattro tematiche di rilevante interesse e propedeutiche ad ulteriori sviluppi collegati al Progetto di Educazione Sanitaria.

Il percorso di formazione prevede 4 incontri di 2 ore ciascuno (**Giovedì 5 – 12 – 19 - 26 Settembre 2019**) con informazioni sulle seguenti tematiche:

Alcool, droghe, cervello e giovani

05 Settembre 2019

Relatore: Dott. Davide Uccellini

Responsabile S.S. Neurologia Neuro-fisiologia P.O. “La Galmarini” di Tradate

Perché educare a non fumare

12 Settembre 2019

Relatore: Dott. Giorgio Reguzzoni

Specialista in Oncologia

Mondo Digitale: spazio al progresso ma attenti agli eccessi

19 Settembre 2019

Relatrice: Dott.ssa Rossella Semplici

Psicologa clinica

Una corretta alimentazione giova alla salute psicofisica

26 Settembre 2019

Relatore: Dott. Roberto Giorgetti

Primario emerito Ospedale di Busto Arsizio

Alcool, droghe, cervello e giovani

L'uso di qualsiasi droga danneggia i sistemi di neuro-trasmissione dei neuroni anche in modo irreparabile.

Ciò risulta ancor più dannoso se l'uso di droghe ed alcol avviene in giovane età, quando il cervello è ancora in fase di maturazione, processo che si sviluppa compiutamente nei primi 20 anni di vita.

Perché educare a non fumare

Gli studi sottolineano che i fumatori, in ogni parte del globo, vivono in media 10 anni meno dei non fumatori e si ammalano in età giovane, specie tra i 50 e 60 anni. Il fumo è la causa diretta o indiretta di una cinquantina di malattie tra le più disparate.

Mondo digitale: spazio al progresso ma attenti agli eccessi

Dobbiamo pensare alla rete come un mondo virtuale simile al mondo reale. Non basta essere educatori digitali, dobbiamo creare rete, affinché ai ragazzi arrivino messaggi chiari e soprattutto coerenti anche per arginare pericolose invasioni di campo.

Una corretta alimentazione giova alla salute psicofisica

Anche il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali sottolinea che "un'Italia in salute è una questione di stili...di vita", occorre quindi porre al centro dell'attenzione la corretta alimentazione in quanto è importantissimo imparare sin da giovanissimi ad impostare la propria dieta.

Luogo

Le lezioni si svolgeranno in un'aula messa a disposizione dall'Università LIUC di Castellanza, facilmente raggiungibile e con ampia possibilità di parcheggio.

Metodologia

Le modalità di intervento sono basate su esercitazioni d'aula con approfondimenti dopo una rilevazione delle preconcoscenze dei partecipanti e gli incontri (9.30-11.30) avranno cadenza settimanale.

Il Corso è gratuito ed ai corsisti verrà fornito un attestato di partecipazione rilasciato dal Dirigente Scolastico della Scuola Polo Centro Promozione Legalità Varese prof.ssa Boracchi.

Direttrice è la dott.ssa Anna Restelli, docente in corsi di formazione e componente l'equipe medica del "Progetto di Educazione Sanitaria" dell'Associazione Enrico Dell'Acqua.

Una sintesi delle problematiche presentate al corso sarà riportata dal bimestrale d'informazione "Busto Domani" diffuso nell'area dal 1981.

Iscrizioni

Solo via e-mail a info@enicodellacqua.org entro il **1 Luglio 2019** segnalando, con i riferimenti del Docente partecipante, la materia di insegnamento e l'Istituto di appartenenza.