



Istituto Statale Istruzione Superiore
"Isaac Newton" - VARESE



URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.
United Registrar of Systems Certificate No. 35520/A/0002/UK/11

A.S. 2017/2018

PROGRAMMA DIDATTICO

DOCENTE GUARNACCIA FRANCESCO SAVERIO

CLASSE 3C MT

N.° ore teoriche	N.° ore pratiche	N.° ore totali	N.° ore previste
0	50	50	56

Contenuti

- Preatletismo ed atletica leggera.
Andature-corse
- Ginnastica a corpo libero ed ai grandi attrezzi:
- Esercizi d'opposizione e resistenza
- Esercizi di coordinazione generale e specifica
- Giochi sportivi:
pallacanestro-pallavolo - calcetto - uni-hok

Attività di recupero

Corsa : 7 minuti . Percorso : 10 stazioni

Varese, 09.06.18

il Docente

Guarnaccia Francesco Saverio